

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ФУРМАНОВСКИЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

## ПРОГРАММА

### организации отряда Почетного караула «Пост №1»



г. Фурманов

## Информационная карта проекта «Пост №1»

Номинация	Организация постов №1 в городских округах и поселениях
Название проекта	Организация отряда почётного караула Постов №1
Наименование организации-заявителя	Областное Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Фурмановский технический колледж (сокр. ОГБПОУ ФТК)
Юридический адрес заявителя	155523, Ивановская область, г.Фурманов, ул.Тимирязева, 43.
Номер телефона, факса	Тел. 8(49341)2-50-54, 2-26-02. Факс. 8(49341)2-50-57, 2-50-58.
E-mail	<a href="mailto:Prof17@yandex.ru">Prof17@yandex.ru</a>
Авторы проекта	Володина Мария Львовна – преподаватель информатики
География проекта, количество участников проекта:	Фурмановский муниципальный район, 50 человек
Обоснование актуальности проекта	Исполнение патриотического долга памяти перед заслугами предшествующих поколений, противодействие попыткам искажения исторической действительности. Участие в противодействии попыткам экстремизма и терроризма. Морально-психологическая подготовка юношей к службе в Вооруженных Силах России.
Цели и задачи проекта	Военно-патриотическое воспитание учащихся
Краткая аннотация содержания проекта	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Укрепление здоровья, пропаганда здорового образа жизни, физическая закалка;</li> <li>- развитие психологических качеств (терпения, выдержка, смелость, выносливость, решительность);</li> <li>- Овладение знаниями, умениями, навыками по программе подготовки военнослужащих сухопутных войск;</li> <li>- Подготовка юношей к поступлению в ВУЗЫ Министерства обороны РФ, а также получение ими через направление военного комиссариата военно-учетной специальности (водитель транспортных средств);</li> <li>- Проведение работ по благоустройству воинских захоронений;</li> <li>- Проведение поисковых работ в местах боев в годы Великой Отечественной войны;</li> <li>- Активное участие в общественной и политической жизни города, молодежных движений, клуба;</li> <li>- Изучение истории Вооруженных Сил РФ, подготовка к службе в ВС РФ;</li> <li>- Воспитание патриотизма, готовности защищать интересы Родины и Отечества.</li> </ul>
Сроки выполнения проекта	3 года (2018-2021г.)

## Структура проекта.

1. Название проекта.
2. История реализации проекта и достигнутые результаты.
3. Цели и задачи.
4. Схема реализации проекта с указанием участников.
5. План реализации проекта с указанием промежуточных целей, задач и результатов деятельности.
6. Описание оборудования Поста № 1, атрибутики и символики, используемой при экипировке отряда почетного караула с приложением фотоматериалов или проекта-схемы (эскиза).
7. Описание критериев отбора и методики подготовки отряда почетного караула Поста № 1
8. Годовой план мероприятий, в которых задействован отряд почетного караула Поста № 1.
9. Перечень и тексты инструкций о порядке несения вахты почетного караула, форме одежды, правах и обязанностях участников и др.
10. Ожидаемые результаты.
11. Годовая смета расходов на реализацию проекта
12. Оценка эффективности реализации проекта



# 1. Название проекта «Организация отряда почетного караула Постов № 1»

## 2. История реализации программы

В 2008 году в ГОУНПО профессиональном лицее № 7 организуется военно-патриотический клуб, на базе которого формируются профильные учебные группы. Учебная группа 2 курса по профессии «автомеханик» военно-патриотической направленности проходит дополнительное обучение учащихся по курсу специальной подготовки с привлечением сил и средств Фурмановского военного комиссариата (*общеупотребительное* – военный класс). Учебная группа 1 курса по профессии «автомеханик» гражданско-патриотической направленности проходит дополнительное обучение по специальной подготовки с привлечением сил и средств ОВД Фурмановского района на основе Соглашения с Учебным Центром УВД Ивановской области (*общеупотребительное* – полицейский класс). Создание военно-патриотического клуба обусловлено стремлением активизации военно-патриотического воспитания среди юношей девушек колледжа. Программа деятельности военно-патриотического клуба и планы воспитательной работы в профильных группах предусматривают:

- повышение умственной и физической работоспособности;
- развивает стремление к самосовершенствованию;
- воспитание психологической устойчивости;
- приобретение военно–прикладных умений и навыков;
- воспитание чувства гражданского долга, ответственности за порученное дело, дисциплинированности, исполнительности, готовности к действиям в экстремальных ситуациях.

Еще на стадии формирования военно-патриотического клуба (далее – ВПК) в качестве одной из составляющих деятельности выделяется задача обеспечения и оформления колледжских и общегородских мероприятий патриотической направленности, особенно в дни государственных праздников и дни скорби по погибшим (день защитника Отечества, день Победы, день воинов-интернационалистов, годовщина Чернобыльской аварии, день начала

Великой отечественной войны, день героев Отечества).

Для систематического сопровождения патриотических мероприятий и исполнения установленных ритуалов привлекаются учащиеся вышеуказанных профильных групп, которые фактически стали основой отряда почетного караула.

С учащимися, входящими в состав отряда, проводятся дополнительные занятия по строевой подготовке, изучению Устава гарнизонной и караульной службы ВС России и сопутствующие воспитательные и культурные мероприятия. С участием отряда почетного караула проводятся все торжественные мероприятия в лицее, связанные с выносом и охраной знамени колледжа, мероприятия, связанные с восстановлением и открытием исторических памятников (соответствующей направленности), установлением мест захоронения и перезахоронения погибших воинов, отдание почестей воинам-интернационалистам.

### **3.Цели и задачи:**

3.1. Формирование знаний и умений, необходимых для выполнения основных обязанностей гражданина по защите Отечества.

3.2. Проведение оздоровительной, физической и психологической закалилки молодежи.

3.3. Военно–патриотическое воспитание учащихся.

3.4. Духовно–нравственное воспитание учащихся.

3.5. Правовое воспитание, профилактика правонарушений.

3.6. Организация занятости и отдыха молодежи в возрасте 15-19 лет.

Для осуществления целей программа ставит следующие **задачи:**

- участие в реализации государственной политики в области Военно-патриотического воспитания молодежи;

- воспитание чувства патриотизма, формирование у подрастающего поколения верности России, готовности к служению Отечеству и его вооруженной защите;

- изучение и развитие лучших традиций Вооруженных Сил России.

- физическое развитие, формирование здорового образа жизни;
- противодействие проявлениям политического и религиозного экстремизма в молодежной среде.

#### **4. Схема реализации программы**

4.1. Реализацию программ осуществляют организации:

- ОГБПОУ Фурмановский технический колледж (базовая организация)
- Комитет по работе с молодежью администрации Фурмановского муниципального района
- военный комиссариат Фурмановского муниципального района
- отдел внутренних дел Фурмановского муниципального района

4.2. Функции привлекаемых организаций

##### **Фурмановский технический колледж**

- общее руководство деятельностью почетного караула
- обучение караульных «Основам военной службы»
- проведение культурно–массовых, спортивных и оздоровительных мероприятий
- подбор и обмундирование состава караула
- подбор командного состава караула

##### **Комитет по работе с молодёжью**

- координация деятельности участников проекта
- оказание помощи в организации и проведение культурно–массовых мероприятий
- привлечение караула для участия в военно-патриотических мероприятиях проводимых администрацией района.
- обеспечение питанием караула в дни проведения мероприятий

##### **Военный комиссариат**

- оказание помощи в разработке и проведение занятий по «Основам военной службы»
- оказание помощи в организации мероприятий по военно-патриотическому воспитанию участников караула
- отбор кандидатов в военные учебные заведения из состава караула

## **Отдел внутренних дел**

- оказание помощи в организации и проведение мероприятий нравственного и правового воспитания участников караула
- оказание помощи при проведении практических стрельб на полигоне МВД
- организация работы с трудными подростками из числа караула

### **5. План реализации проекта:**

#### **1 этап**

Цель: определение заинтересованных в необходимости создания почетного караула организаций города и района

- совместное заседание представителей заинтересованных организаций, разработка концепции деятельности почетного караула
- разработка проекта программы, ее согласование и утверждение
- определение источников финансирования и сметы расходов
- распределение функций между организациями, участвующими в реализации программы

#### **2 этап**

Цель: формирование и обмундирование личного состава караула; создание и обеспечение учебно–тренировочной и материальной базы караула; разработка документации и планов работы.

- создание и обеспечение базы для обучения личного состава караула
- комплектование караула личным составом
- подбор командного состава
- разработка инструкций деятельности караула
- разработка планов учебных занятий с личным составом караула

#### **3 этап**

Цель: обеспечение учебно-тренировочной и практической деятельности почетного караула

- организация деятельности караула
- реализация планов и программ
- контроль деятельности караула

#### 4 этап

Цель: определение степени реализации проекта

- подведение итогов работы
- отчет о реализации проекта

### **6. Описание оборудования Поста №1, атрибутики и символики, используемой при экипировке отряда Почетного караула с приложением фотоматериалов или проекта–схемы (эскиза)**

6.1. Мемориал (монумент Славы) в городе Фурманов (ул. Социалистический проезд) представляет собой комплекс строений, состоящих из стелы, стены, вечного огня, площади.

6.2. Мемориал павшим воинам на городском кладбище. Представляет собой скульптурную композицию и захоронения ветеранов Великой отечественной войны.

6.3. Мемориал участникам ликвидации Чернобыльской аварии расположен на территории городского кладбища. Представляет собой стелу.

6.4. Памятная доска погибшим воинам, обучавшимся в Фурмановском техническом колледже. Находится на 1 этаже учебного корпуса колледжа.

6.5. Знамя колледжа. Представляет собой полотнище из бархата с соотношением сторон 2:3, несущая у древка белая полоса, шириной 16 см; голубая полоса шириной 16 см; красная полоса шириной 16 см; остальное полотнище зеленого цвета в центре полотнища изображен герб колледжа. Хранится в специально отведенном месте в учебном корпусе колледжа, выносятся на торжественные мероприятия.

### **7. Описание критериев отбора и методики подготовки отряда почетного караула Поста №1**

7.1 Порядок отбора в отряд почетного караула.

- В отряд отбираются граждане из числа учащихся и абитуриентов колледжа, изъявивших желание проходить дополнительную подготовку. Отбор осуществляется на основании личного заявления учащегося (абитуриента). В



заявлении оговаривается согласие родителей (или лиц, их замещающих) на дополнительную подготовку и участие в военно-патриотических мероприятиях, проводимых в городе и в колледже.

- При приеме в отряд учитывается состояние здоровья учащихся (абитуриентов), подтвержденное медицинской справкой и результаты индивидуального собеседования.
- При осуществлении отбора предпочтением пользуются: дети военнослужащих, проходящих военную службу по контракту и имеющих общую продолжительность военной службы в календарном исчислении 20 лет и более; дети граждан, уволенных с военной службы по достижении ими предельного возраста пребывания на военной службе, состоянию здоровья или в связи с организационно-штатными мероприятиями и имеющих общую продолжительность военной службы в календарном исчислении 20 лет и более; дети военнослужащих, погибших при исполнении ими обязанностей военной службы или умерших вследствие увечья (ранения, травмы, контузии) либо заболевания, полученных ими при исполнении обязанностей военной службы; дети военнослужащих, проходящих военную службу в зонах военных конфликтов; дети военнослужащих, воспитывающиеся без матери (отца).

## 7.2. Порядок подготовки отряда почетного караула.

Занятия с членами отряда проводятся в соответствии с тематическим планом занятий, утвержденным директором колледжа. Расписания занятий согласовываются с военным комиссаром и начальником ОВД, в случаях, если занятия проводятся сотрудниками этих организаций.

Занятия проводятся различными методами: урок, лекция, беседа, учебно-тренировочное, тренировочное, полевое, практическое, комплексное занятия и другие.

## Тематический план

### проведения занятий в отряде почетного караула

Наименование разделов и тем	1 год		2 год		3 год	
	Кол. часов		Кол. часов		Кол. часов	
	Теория	Практика	Теория	Практика	Теория	Практика
Р-1. Введение.	2\0		2\0		2\0	
Р-2. История создания ВС РФ.	4\0		0\0		0\0	
Боевые традиции, знаменательные даты.	6\0		2\0		2\0	
Современные ВС РФ, их состав и назначение.	6\0		0\6		0\6	
Р-3. Изучение Общевоинских Уставов ВС РФ	4\4		4\9		6\12	
Р-4. Строевая подготовка.	0\10		0\10		0\6	
Р-5. Прикладная физическая подготовка.	0\30		0\30		0\30	
Р-6. Основы медицинских знаний.	10\10		10\5		5\5	
Р-7. Стрелковая подготовка.	6\24		4\26		4\26	
Р-8. Общефизическая подготовка.	2\78		0\80		0\80	
Р-9. Туристическая подготовка.	10\30		5\25		30	
Р-10. Духовно-нравственное воспитание.	40\0		40\0		40\0	
Р-11. Правовое воспитание.	20\0		15\0		10\0	
Р-12. Способы действия при ЧС.	10\50		20\40		10\50	
Р-13. Тактическая подготовка.	5\20		0\20		0\20	
Р-14. Комплексные занятия.	0\20		0\20		0\20	
Итого:	391		369		358	

## **Программа проведения занятий**

### **Раздел 1. Вводное занятие.**

Тема 1. Содержание программы подготовки курсантов, цели и задачи. Изучение обязанностей. Инструктаж по безопасности. Правила поведения во время занятий и практических действий.

Тема 2. Ознакомление с уставом военно-патриотического клуба «Родник».

### **Раздел 2. История зарождения ВС России, боевые традиции, знаменательные даты. Современные Вооруженные Силы, их состав и назначение.**

Тема 1. Основные этапы становления и развития Российской государственности.

- а) Древняя Русь
- б) Московское государство
- в) Императорская Россия
- г) Советская Россия
- д) Российская Федерация современности.

Тема 2. Военная история России.

- а) Ратная слава русских дружин
- б) Стрелетский век.
- в) Петровская армия.
- г) Армия и Флот России в войнах 19 – 20в.
- д) Великая Отечественная война 1941 – 1945гг.

Тема 3. Сила военных традиций.

- а) Офицерский корпус России.
- б) Российский солдат
- в) Выдающиеся военные полководцы России.
- г) Армия и культура.

Тема 4. Армия России на современном этапе.

- а) Назначение и состав ВС РФ.
- б) Реформы современных Вооруженных Сил.

в) Структура управления и руководства ВС РФ.

### **Раздел 3 Изучение уставов ВС РФ.**

Тема 1. Строевой устав.

- Общее положение (Обязанности солдата в строю и перед построением, строй, управление строем).
- Строевые приёмы и движения без оружия (строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, выход из строя)
- Подход к начальнику, отдавание воинского приветствия.
- Движения строевым шагом в составе отделения
- Исполнение строевой песни.

Тема 2. Устав внутренней службы.

- Изучение текста военной присяги и гимна Р.Ф.
- Общие обязанности военнослужащих, младших командиров.
- Взаимоотношения между военнослужащими.
- Размещение военнослужащих.
- Распределение времени и внутренний порядок
- Суточный наряд (Обязанности дневального, дежурного по роте).

Тема 3. Устав гарнизонной и караульной службы.

- Организация караульной службы, подготовка караулов.
- Права и обязанности личного состава караула.
- Разводи смена караулов.
- Оборудование постов.
- Организация гарнизонной службы.

Тема 4. Дисциплинарный устав.

- Виды поощрения солдат, сержантов, контрактников.
- Виды взысканий налагаемых на солдат, сержантов, контрактников.

Занятия проводятся теоретически и практически с посещением воинской части.

### **Раздел 4. Строевая подготовка.**

Тема 1. Строевые приемы и движения.



Строй и их элементы. Предварительные и исполнительные команды. Обязанности солдата перед построением и в строю. Ответ на приветствие в строю. Выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно». Строевая стойка. Повороты на месте. Перестроение из одной шеренги в две и на оборот. Движение строевым шагом и походным шагом. Повороты в движении. Отдание воинской чести на месте и в движении в головном уборе и без него. Ответ на приветствие в движении. Выход из строя. Подход к начальнику. Возвращение в строй. Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.

Тема 2. Строевые приемы и движения с оружием. Строевая стойка с автоматом. Выполнение приемов «на ремень», «на грудь», «за спину».

Тема 3. Строй отделения.

Построение отделения в развернутый и походный строй. Перестроение отделения из развернутого строя в походный и обратно. Размыкание и смыкание отделения. Движение отделения строевым шагом. Повороты на месте. Отдание воинского приветствия в строю. Ответы на приветствия и поздравления. Сигналы управления строем: «Внимание», «Сбор командиров», «Марш», «Стой», «Увеличить дистанцию», «Уменьшить дистанцию», «В колонну», «Все кругом», «Все направо (налево) и др.

Тема 4. Действие военнослужащих у машин и на машинах.

Правила перевозки военнослужащих. Построение у машин. Посадка и размещение. Положение оружия при посадке. Высадка из машин.

### **Раздел 5. Прикладная физическая подготовка.**

Занятия по прикладной физической подготовке проводятся с целью овладения курсантами основами военно-прикладными навыками по рукопашному бою, необходимые в будущей армейской службе. Занятия по прикладной физической подготовке отличаются, интенсивностью, профессиональной направленностью. Требуемые от курсантов большого напряжения сил, умений преодоления страха. Что закаляет характер, воспитывает смелость, решительность, холоднокровие, умения быстро принимать решения и действовать в нестандартных экстремальных ситуациях.

## Тема 1. Марш-броски.

При выполнении марш-броска совершенствуется общая выносливость, умения ориентироваться, использовать средства защиты, укрепляются навыки в обращении с оружием, закаляется воля.

Марш-бросок отличается от кросса, большей протяженностью дистанции, рельефом местности (пересеченная), различными препятствиями. Темп движения постоянно меняется, что составляет дополнительные трудности. Может проводится на различные дистанции.(1000м; 2000м; 3000м; 5000м; 10000м).

## Тема 2. Рукопашный бой.

Теоретические сведения. Правила поведения, личная гигиена, предупреждение травм. Самостраховка при падении на бок, спину и живот. Техника захватов одноименные и разноименные, односторонние, двусторонние. Оборонительные захваты освобождение от захватов. Техника борьбы в стойке. Выведение из равновесия толчком, выведение из равновесия рывком, выведение из равновесия скручиванием, передняя подножка, задняя подножка, зацеп стопой, голенью, бросок захватом ног, бросок через бедро, бросок через голову. Бросок с обратным захватом ног, боковая подсечка, «мельница», бросок через спину, «ножницы» броски переворотом, подхват. Приемы самозащиты. Освобождение от захватов руками, рычаг кисти, освобождение от захватов одежды, освобождение от захватов за волосы, защита от попыток удушения сзади, защита от ударов кулаком. Освобождение от охвата туловища спереди, сзади, защита от ударов ножом. Защита от ударов палкой, защита от ударов предметом, защита от ударов головой, задержание, конвоирование, действие защиты при групповом нападении.

## Тема 3. Преодоление препятствий.

Изучение техники преодоления препятствий, прыжки в длину через траншею, ров шириной 2 и 2,5м. Перелезание через кирпичную стенку, ступени разрушенной лестницы и забор. Продвижение по лабиринту. Техника бега на короткие дистанции, старт, финиш. Отработка техники преодоления отдельных участков полосы препятствия в различном темпе. Преодоление одновременно

нескольких элементов полосы препятствия в различных сочетаниях. Преодоление всей полосы препятствий в различном темпе и в различной форме одежды (спортивной, военной), со снаряжением и без него.

### **Раздел 6. Основы медицинских знаний.**

Занятия по медицинской подготовке проводятся с целью: обучения курсантов приемам оказания первой медицинской помощи пострадавшим при травмах, заболеваниях, несчастных случаях, чрезвычайных ситуациях, поражении сильнодействующими ядовитыми веществами. Воспитывать у курсантов патриотизм, гуманное отношение к больному, осознанию выполнять свой гражданский долг по оказанию помощи пораженным и больным.

Тема 1. Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях.

Понятие о ранах их классификация. Виды кровотечений и способы их остановки. Первая помощь при ранениях. Повязка и перевязка. Перевязочный материал (табельный, подручный). Виды повязок и правила их наложения. Правила наложения кровоостанавливающего жгута. Первая медицинская помощь при поражении внутренних органов. Правила ПМП при переломе костей. ПМП при ожогах, отморожениях, тепловом ударе. Отработка нормативов по оказанию первой медицинской помощи.

Тема 2. Первая медицинская помощь при поражении сильно действующими отравляющими веществами.

Клинико - токсикологическая классификация отравляющих веществ. Характер поражения отравляющих веществ. Характер поражения сильнодействующими ядовитыми веществами и техническими жидкостями. Меры безопасности при оказание медицинской помощи пораженному. Антидоты и их использование. Первая медицинская помощь при поражении отравляющими веществами различных групп.

### **Раздел 7. Стрелковая подготовка.**

Целью стрелковой подготовки являются обучение курсантов обращению с оружием. Изучить боевые свойства и материальную часть автомата Калашникова и ручных осколочных гранат. Выполнять начальные упражнения по обращению с оружием. Воспитывать у курсантов чувство гордости за

отечественное оружие, терпение, сосредоточенность.

Тема 1. Материальная часть автомата Калашникова.

Назначение и боевые свойства различных моделей АК. Последовательность неполной разборки и сборки автомата. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами. Назначение частей и механизмов автомата. Работа частей и механизмов автомата. Знакомство с устройством ручного пулемета. Порядок чистки, смазки автомата. Хранение автомата. Подготовка автомата к стрельбе. Возможные задержки и неисправности при стрельбе. Снаряжение магазина патронами.

Тема 2. Малокалиберная винтовка

Устройство винтовки. Порядок заряжения. Особенности изготовления, производство стрельбы, разряжение. Меры безопасности при обращении с винтовкой. Порядок чистки, смазки и ухода за малокалиберным оружием.

Тема 3. Основы и правила стрельбы.

Явление выстрела. Траектория и ее элементы. Прямой выстрел, прикрытое, поражаемое и мертвое пространства и их практическое применение. Меткость стрельбы. Выбор цели. Выбор прицела и точка прицеливания при стрельбе с места по неподвижным целям. Корректирование стрельбы.

Тема 4. Практические стрельбы из малокалиберной, пневматической винтовки. Автомата Калашникова.

Меры безопасности на занятиях. Снаряжение магазина патронами. Изготовка к стрельбе лежа с упора. Производство стрельбы. Установка прицела, прикладка, прицеливание, спуск курка. Выполнение 1; 2; 3; 4-го упражнения стрельб из малокалиберной винтовки.(Приложение №1) Стрелковая тренировка.

Тема 5. Материальная часть, приемы и правила метания ручных гранат.

Назначение и боевые свойства ручных осколочных гранат. Устройство гранат и запалов. Работа частей и механизмов гранат при броске. Изучение приемов и правил метания ручных гранат. Меры безопасности при обращении с гранатами.

**Раздел 8. Общефизическая подготовка.**



Совершенствовать физическую подготовленность (силу, ловкость, выносливость, здоровый образ жизни). Ознакомить с нормативами по физической подготовке, принятыми в Вооруженных Силах РФ. Воспитывать психическую устойчивость, уверенность в своих силах, целеустремленность, смелость, решительность. Настойчивость, самообладание, дисциплинированность, коллективизм и упорство в достижении цели.

#### Тема 1. Гимнастика.

Тренировка в выполнении упражнений: на перекладине – подтягивание, подъем переворотом, выход силой; брусьях – Сгибание и разгибание рук в упоре, в размахивание; Лазание по канату. Бег 100м; 1000м; 2000м; 3000м. Прыжки в длину 2; 2.5м. Тренировка в выполнении упражнений.

#### Тема 2. Легкая атлетика.

Определение исходного уровня физической подготовленности в беге, прыжках в длину, метание гранат, подтягивание на перекладине. Общеразвивающие упражнения для мышц плечевого пояса, ног, туловища. Разучивание первого комплекса вольных упражнений. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (5 раз) с повторением 6 – 8 раз. Разучивание техники метания гранат. Упражнения с партнером и грузом. Спортивные соревнования . Игры: футбол, баскетбол, волейбол.

#### Тема 3. Лыжная подготовка.

Подгонка лыж и обуви. Изучение одношажного и двухшажного ходов. Изучение способов подъема в горку. Спуск с гор в средней высокой стойке, торможение различными способами. Марш на расстояние 5км; 8км; 10км. Тренировка в лыжных гонках.

#### Тема 4 Плавание.

Специальные упражнения на суше и упражнения для совершенствования дыхания. Изучение и тренировка движения рук в плавании. Плавание с подручными средствами. Отработка способов оказания помощи утопающему. Тренировка в плавании.

### **Раздел 9. Туристическая подготовка.**

Тема 1. Меры безопасности в походе. Порядок оказания помощи при несчастных случаях. Подготовка одежды, обуви, снаряжения, продуктов питания. Совершенствование ориентирования на местности без карты. Разбивка, установка палатки, разведение костра, приготовление пищи.

Тема 2. Преодоление естественных и искусственных препятствий. Движение по азимутам. Прохождение участков маршрута в средствах индивидуальной защиты. Способы выживания при различных ЧС в природе. Способы подачи сигналов бедствия.

Тема 3. Основы военной топографии. Топографические элементы и разновидности местности. Сущность ориентирования на местности. Способы ориентирования. Компас и его устройство. Определение сторон горизонта различными способами. Определение и указание точки стояния и направление движения. Ориентиры и их использование при движении.

#### **Раздел 10. Духовно – нравственное воспитание.**

Нравственное воспитание является неотъемлемой частью воспитания будущих защитников Отечества. Все теоретические и практические занятия, досуг организуются с учетом воспитательных целей. Организуются беседы, встречи, диспуты.

Тема 1. Я и мой мир.

Цель: познакомиться с семьями членов клуба, постоянно проявлять чуткость, внимание, заботу о родных, гордится своими корнями, Родиной.

- вечер «Моя семья»
- тренинг «Путешествие в свое прошлое»
- диспут «За что уважают старших», «Неизбежны ли конфликты с родителями».

- уроки этикета

Тема 2. Я и мои товарищи.

Цель: учить общению со сверстниками, быть всегда чутким к товарищам, радоваться их достижениями и защищать их честь.

- день рождения клуба;
- диспут «Кого я могу назвать другом»;

- контроль за успеваемостью членов клуба;
- оказание помощи в учебе.

Тема 3. Я – патриот.

Цель: воспитание чувства гордости за подвиги старших поколений, формирование готовности с оружием в руках защищать интересы и независимость своего Отечества.

- вахта памяти 9 мая;
- Шефство над ветеранами Великой Отечественной войны, Афганистана, Чечни.
- вечер «Военная поэзия и песни».
- диспут «Что значит любить Родину»

### **Раздел 11. Правовое воспитание**

Направлено на предупреждение преступности и правонарушений среди членов клуба.

Воспитания честности, уважения к закону, активной жизненной позиции по противодействию экстремизму и преступности.

Тема 1. Гражданин и правосудие.

Ознакомить с положениями различных правовых документов. ФЗ «О милиции»; «О безопасности дорожного движения»; «О противопожарной безопасности».

Тема 2. Как не стать жертвой преступления.

### **Раздел 12. Способы действия при ЧС**

Направлено на подготовку курсантов к действиям в ЧС. различного характера

Тема 1 Экстремальные ситуации и безопасность человека.

Тема 2 Безопасное поведение в быту.

Тема 3 Безопасность в транспортно-дорожных ситуациях.

Тема 4 Основные способы обеспечения безопасности в чрезвычайных ситуациях.

### **Раздел 13. Тактическая подготовка**

### **Раздел 14. Комплексные занятия**

**8. Годовой план мероприятий, в которых задействован отряд  
почетного караула Поста №1**

Мероприятие	Время проведения	Кто проводит
Торжественная линейка «День знаний» (караул у знамени колледжа)	сентябрь	Администрация колледжа
Торжественная линейка «День колледжа» (караул у знамени колледжа)	октябрь	Администрация колледжа
Торжественная линейка «День профтехобразования» (караул у знамени колледжа)	октябрь	Администрация колледжа
Принятие торжественного обещания учащимися военно-патриотического клуба (по профильным группам) (караул у знамени колледжа)	октябрь	Администрация колледжа
Обеспечение мероприятий, посвященных дню комсомола (караул у знамени комсомольской организации)	октябрь	Ветераны комсомола
Встреча с выпускниками и родителями выпускников, проходивших службу в «горячих» точках (караул у мемориальной доски выпускникам, погибшим при выполнении воинского долга)	октябрь	Администрация колледжа
Обеспечение мероприятий, посвященных дню согласия и примирения (караул у знамени РФ)	ноябрь	Администрация Фурмановского муниципального



		района
Обеспечение мероприятий, посвященных Дню призывника (караул у знамени РА)	Ноябрь	Военный комиссариат
Торжественная линейка «День защитников Отечества» (караул у знамени колледжа)	февраль	Администрация колледжа
Обеспечение мероприятий, посвященных дню защитника Отечества (караул у знамени РФ)	февраль	Администрация Фурмановского муниципального района
Принятие торжественного обещания учащимися военно-патриотического клуба (по профильным группам) (караул у знамени колледжа)	февраль	Администрация колледжа
Обеспечение мероприятий, посвященных памяти ликвидаторов аварии на Чернобыльской АЭС (караул у мемориала участникам ликвидации Чернобыльской аварии)	апрель	Совет ветеранов
Торжественная линейка «День Победы» (караул у знамени колледжа)	Май	Администрация колледжа
Чествование ветеранов Великой Отечественной войны (сопровождение и караул у знамени Победы)	май	Военный комиссариат
Обеспечение торжественных мероприятий, посвященных дню Победы (караул у вечного огня)	май	Администрация Фурмановского муниципального

монумента Славы, караул у знамени Победы, караул у мемориала павшим воинам)		района
Обеспечение мероприятий, посвященных дню независимости России (караул у знамени РФ)	июнь	Администрация Фурмановского муниципального района
Участие в церемонии возложения венков в День памяти и скорби – 22 июня (караул у монумента Славы)	июнь	Администрация Фурмановского муниципального района
Торжественные церемонии вручения государственных наград (караул у знамени колледжа)	при необходимости	Администрация колледжа

## **9. Перечень и тексты инструкций о порядке несения вахты почетного караула, форма одежды, права и обязанности участников**

### 9.1. Перечень инструкций

1. Инструкция об организации почетного караула
2. Инструкция по проведению ритуала вручения награды колледжу
3. Инструкция по проведению ритуала отдания воинских почестей у памятников Павшим воинам
4. Инструкция по проведению ритуала выноса Знамени колледжа на торжественные мероприятия
5. Инструкция по проведению развода караула
6. Инструкция по проведению смены почетного караула
7. Инструкции по проведению отдельных церемоний

## 9.2. Тексты инструкций

### **Инструкция об организации Почетного караула.**

Почетный караул может назначаться для отдания почестей Знамени, выносимому на торжественные мероприятия; при отдании почестей погибшим воинам; при открытии памятников, мемориальных досок; местам захоронения воинов, павших при защите Отечества.

Почетный караул назначается приказом директора колледжа. Несение Почётного караула на посту №1 осуществляется членами военно-патриотического отряда в соответствии с утвержденным планом.

За месяц до намеченного мероприятия создаётся штаб Почетного караула, разрабатывается план подготовки и проведения мероприятия, определяется состав Почетного караула его обязанности и действия в рамках проводимых мероприятий.

Личный состав всего отряда Почетного караула – 21 человек.

Начальник караула – 1

Помощник начальника караула – 1

Разводящие – 1-2

Караульные – 18

За один день до вступления на Пост №1 начальник караула представляет начальнику штаба Почетного караула следующие документы:

- Список личного состава Почетного караула;
- Приказ о назначении ответственных лиц за непосредственное несение Почётного караула;
- Медицинскую справку о допуске участников к несению вахты. Участники, не имеющие медицинского освидетельствования, к несению Почетного караула НЕ допускаются;

Несение Почетного караула рассчитано на 3 дня:

- инструктивный день (проверка знаний строевых приёмов, отработка строевого шага, ритуала смены Почетного караула; обязанностей и прав члена отряда; мелкий ремонт формы)

- мемориальный день (проведение мероприятия гражданско-патриотической направленности).

- анализ несения Почетного караула (разбор несения Почетного караула, анализ недостатков и положительных моментов; поощрение наиболее отличившихся, объявление о взысканиях)

Продолжительность несения одной смены – 30 минут. В зависимости от погодных условий время несения и продолжительность смены могут быть изменены решением Начальника Штаба.

Личный состав караула в день мероприятия гражданско-патриотической направленности обедает в свободное время от несения Почетного караула. Для организации питания участникам предоставляется комната отдыха. Питание осуществляется за счет организации отвечающей за проведение мероприятия.

**Инструкция  
по проведению ритуала вручения награды.**

1. Для вручения награды личный состав колледжа выстраивается по группам, согласно плану построения.
2. Осуществляется вынос знамени колледжа к месту построения назначенным знаменщиком и двумя ассистентами.
3. Знаменщик с ассистентами пронесит знамя торжественным маршем вдоль строя к определённому месту в строю. Знамя располагается вертикально у правой ноги знаменщика. (звучит гимн колледжа)
4. Лицо, прибывшее для вручения награды, зачитывает Грамоту, после чего вручает ее директору.
5. Директор подает команду « Знаменщик, ко мне, шагом марш». Знаменщик с ассистентами подходит к директору, наклоняет знамя и держит его под углом в 30 градусов двумя руками. Директор с прибывшим для вручения награды прикрепляет награду на знамя. (звучит барабанная дробь)
6. Прикрепив награду, директор и прибывший для вручения награды занимают своё место. Знаменщик ставит знамя в положение у правой ноги.
7. Директор подаёт команду «К торжественному Маршу», знаменщик поднимает знамя вертикально перед собой. По команде «Шагом марш» знаменщик с ассистентами обходят строй и встают на свое место в строю. (звучит встречный марш).

## Инструкция

### по проведению ритуала отдания воинских почестей у памятников погибшим воинам.

1. Перед возложением венков к памятнику (могиле) из состава Почетного караула выставляются 1-2 пары часовых. Часовые принимают строевую стойку, имея автоматы «на грудь». Время выставления часовых и их снятие устанавливается начальником штаба.
2. Почетный караул выстраивается в две шеренги перед памятником фронтом или правым флангом к нему. Знамя устанавливается на правом фланге Почетного караула.
3. Делегация с венком (цветами) выстраивается в установленном месте и начинает движение к памятнику, проходя вдоль Почетного караула.
4. с приближением делегации с венком (цветами) на 40-50 шагов к Почетному караулу начальник караула командует: «Караул – РАВНЯЙСЬ», «СМИРНО». Равнение на - ПРАВО (на – ЛЕВО)».
5. Почетный караул, выполняет команду, сопровождает движение делегации с венком (цветами) поворотом головы. Играет траурно – торжественная мелодия. Знамя склоняется вперед.
6. С подходом к памятнику делегация возлагает венок (цветы) и минутой молчания чтит память погибших. Музыка прекращается.
7. После минуты молчания звучит Государственный гимн. Делегация выстраивается лицом к проходящему караулу, а Почетный караул по командам начальника караула перестраивается в походную колонну и проходит торжественным маршем перед памятником и лицами, возлагавшими венок.



## Инструкция

### по проведению ритуала выноса знамени колледжа на торжественные мероприятия

1. Знамя колледжа выносится на торжественные мероприятия, согласно приказу директора. Для встречи знамени выстраивается весь личный состав колледжа.
2. Из числа отряда Почетного караула приказом директора назначаются знаменщик и два ассистента. Ассистенты вооружаются учебными автоматами.
3. Когда знаменный взвод со Знаменем приблизится на расстояние 40-50 шагов к месту построения, директор колледжа командует: «Колледж, под Знамя – СМИРНО, равнение на Знамя, Знамя - ВНЕСТИ». Играет «Встречный марш».
4. Знаменная группа проходит вдоль строя учащихся и встаёт на место, определенное для них. Когда знаменщик с ассистентами займет свое место, директор командует: «Вольно».
5. По окончании торжественного мероприятия директор командует: «Колледж, под Знамя – СМИРНО, равнение на Знамя». Знаменщик с ассистентами проходят вдоль строя. После выноса Знамени директор подаёт команду «ВОЛЬНО».
6. Покинув место построения, знаменная группа следует к месту хранения Знамени.

## Инструкция по проведению развода караула

1. Развод караула заключается в проверке готовности караула к несению «Вахты Памяти», в переходе их в подчинение строго определенным лицам. Развод караула не должен продолжаться более 30 минут.
2. На развод выводится весь личный состав Почетного караула. Развод проводит начальник Штаба Почетного караула.
3. Для построения караула начальник караула подает команду: «Караул в две шеренги - СТАНОВИСЬ». Отряд строится.
4. Начальник караула выходит из строя и командует: «Отряд, РАВНЯЙСЬ», «СМИРНО», «Равнение на – СЕРЕДИНУ», затем, приложив руку к головному убору, подходит к начальнику Штаба и докладывает: «Товарищ начальник Штаба. Отряд Почетного караула колледжа построен. Начальник Почетного караула. ....». Рука от головного убора не опускается.
5. Приняв доклад, начальник Штаба становится перед строем и здоровается с личным составом: «Здравствуйтесь, товарищи!». После ответа на приветствие («Здравия желаем, товарищ начальник Штаба!») подает команду «ВОЛЬНО» и опускает руку от головного убора.
6. Начальник караула подает команду «ВОЛЬНО» и опускает руку от головного убора.
7. Для проверки Почетного караула начальник караула разводит шеренги на один шаг одну от другой и проверяет внешний вид личного состава, а также знание обязанностей и прав. Дает при необходимости указания по исправлению выявленных недостатков.
8. По окончании проверки начальник Штаба командует: «Первая смена приготовится к заступлению на Пост №1, «РАЗойДИСЬ»».
9. Начальник караула повторяет команду: «РАЗойДИСЬ. Первая смена – СТРОЙСЯ».
10. Начальник караула или разводящий командует: «Смена за мной ШАГОМ - МАРШ» и отводит первую смену на Пост №1.

**Инструкция  
по проведению смены часовых на посту**

1. Смена часовых производится через 30 минут, время на посту может быть изменено в связи с погодными условиями или другими обстоятельствами приказом начальника штаба.
2. Часовой при приближении смены становится лицом к ней. По команде разводящего «на пост шагом – МАРШ» часовой делает шаг вправо, караульный подходит к часовому и становится на его место лицом в противоположную сторону.
3. По команде разводящего «Часовой, СДАТЬ ПОСТ» часовой производит словесную сдачу поста. Подается команда: «Караульный принять ПОСТ»
4. Часовой и караульный после сдачи и принятия поста докладывают разводящему: «Пост СДАЛ, Пост ПРИНЯЛ». Разводящий подаёт команду смененному караульному: «С поста шагом МАРШ». И сопровождает его до места отдыха.

# Инструкция по проведению

церемонии принятия **ТОРЖЕСТВЕННОГО ОБЕЩАНИЯ** (посвящения в курсанты)

курсантами профильной (военной) учебной группы № \_\_\_\_\_

**12.00** Спортивный зал (возможно – территория колледжа)

## 1. Подготовительные мероприятия

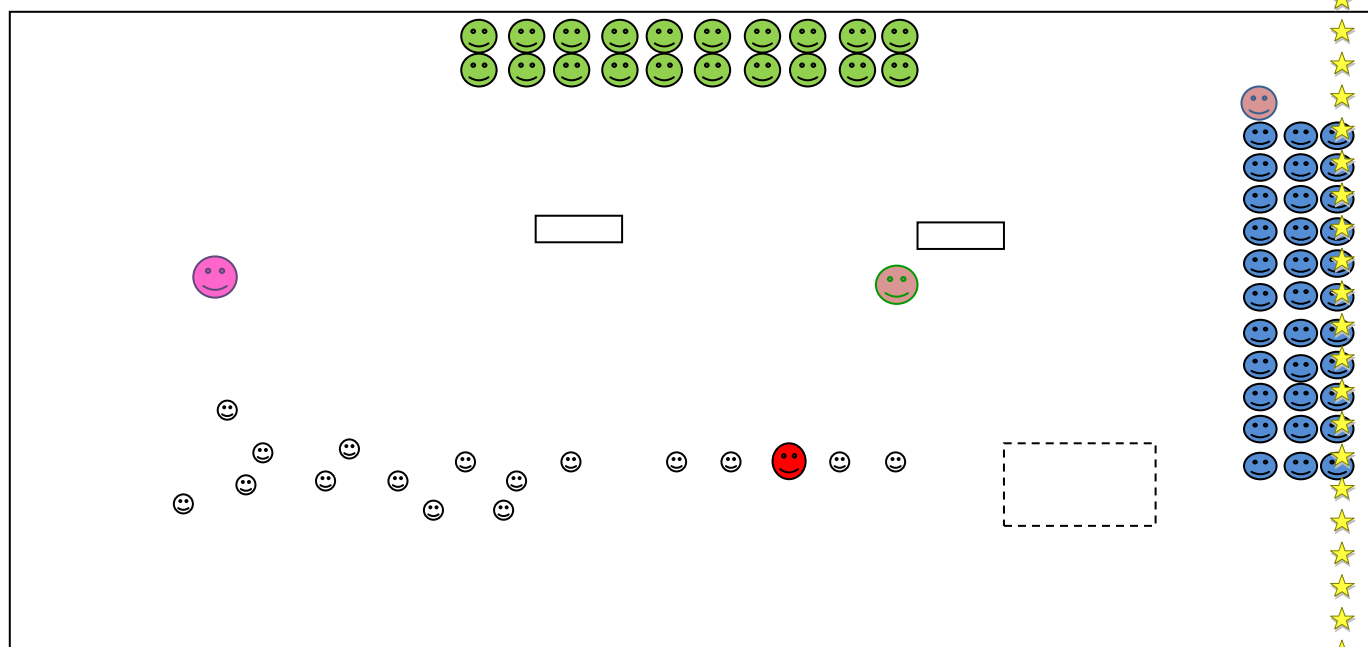
Сбор приглашенных

Музыка (военные песни)

Построение учебных групп

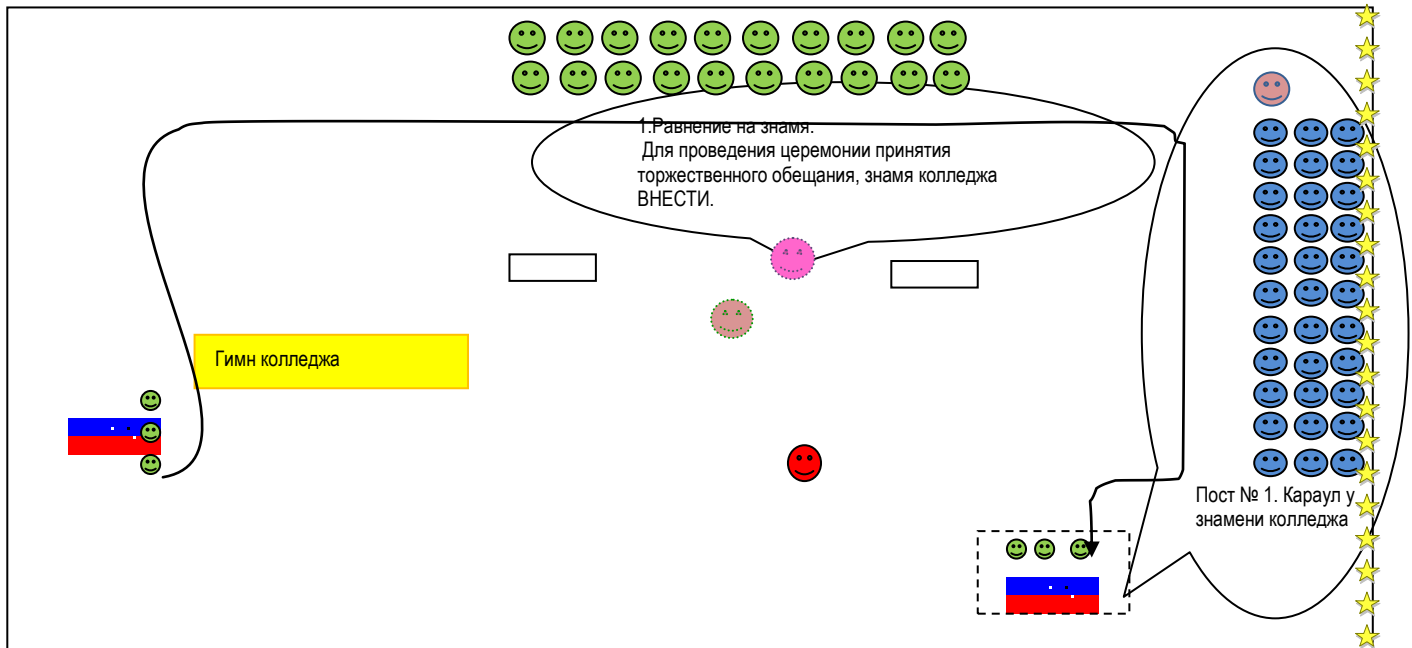
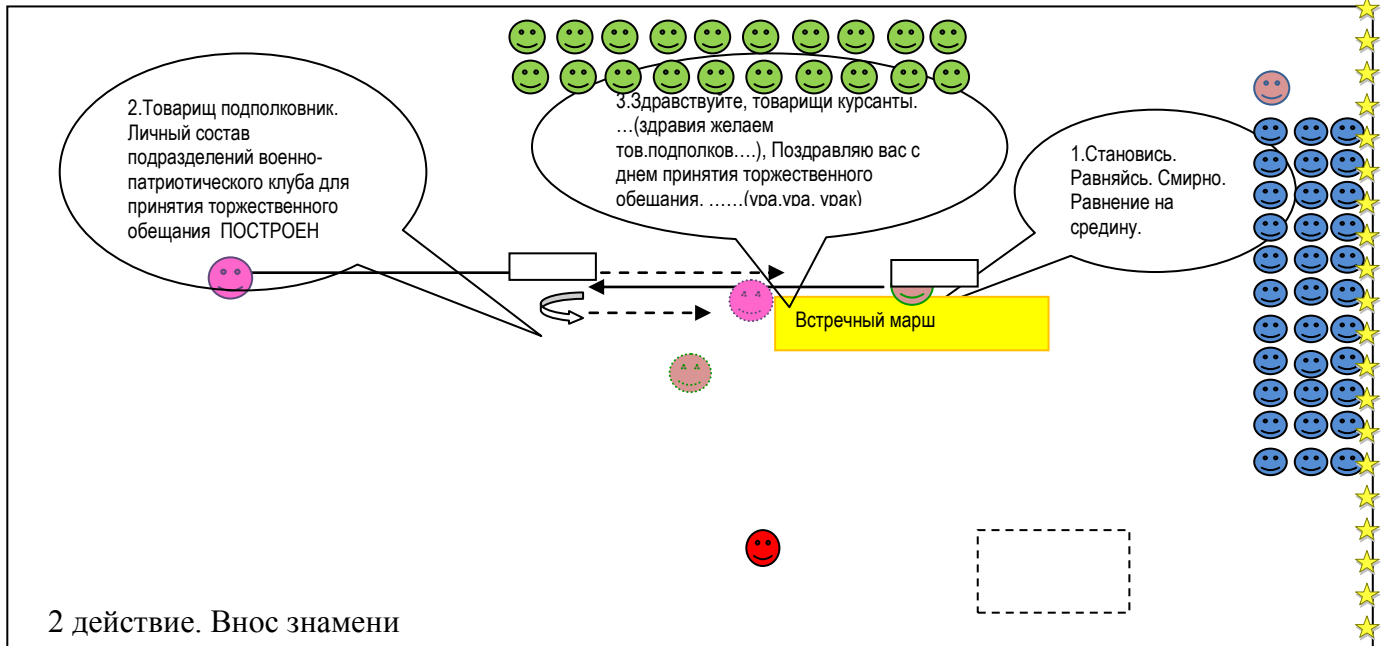
№ \_\_\_\_\_ (профильный военный класс) 20 курсантов

№ \_\_\_\_\_ (профильный МВД класс) 33 курсанта



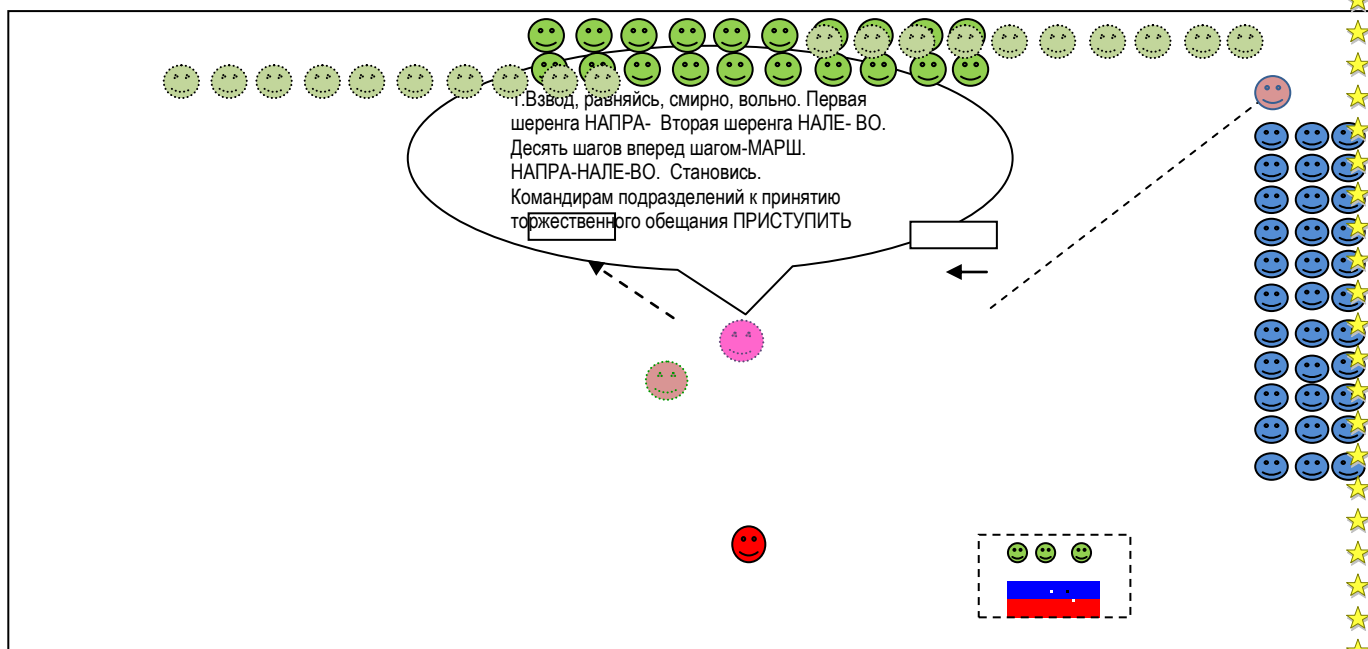
## 2. Военизированная церемония

### 1 действие. Построение, встреча начальника, приветствие

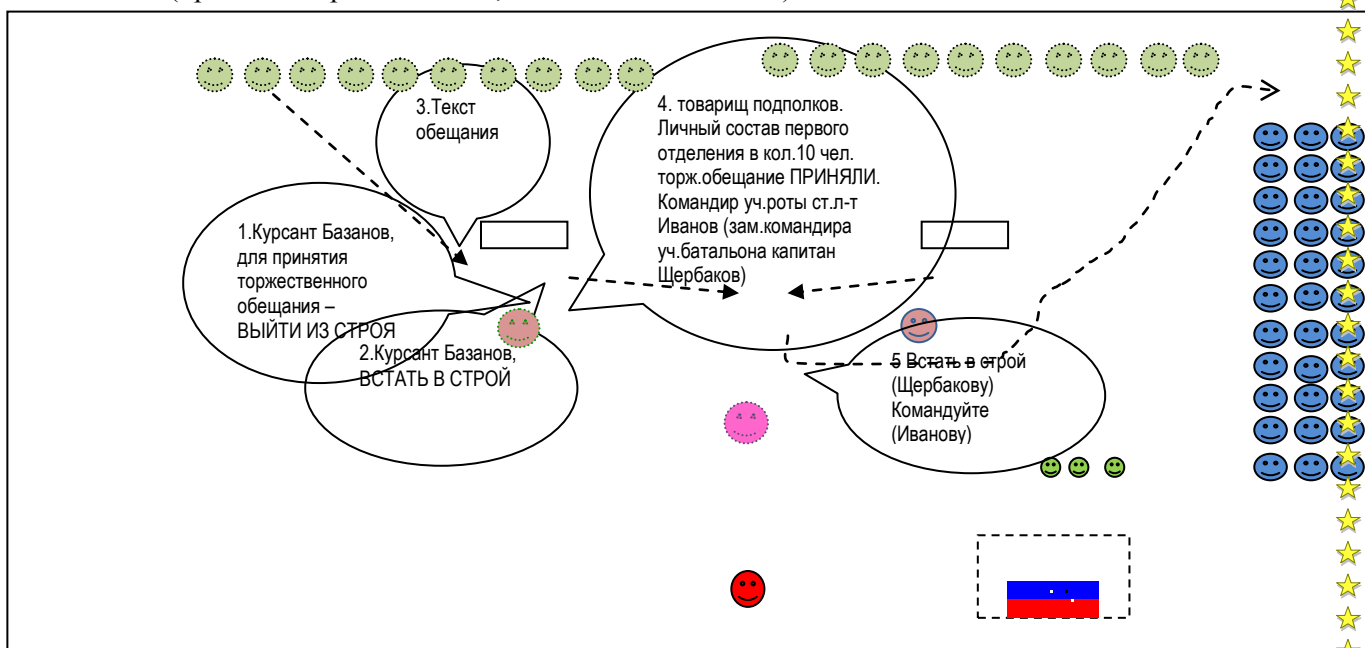




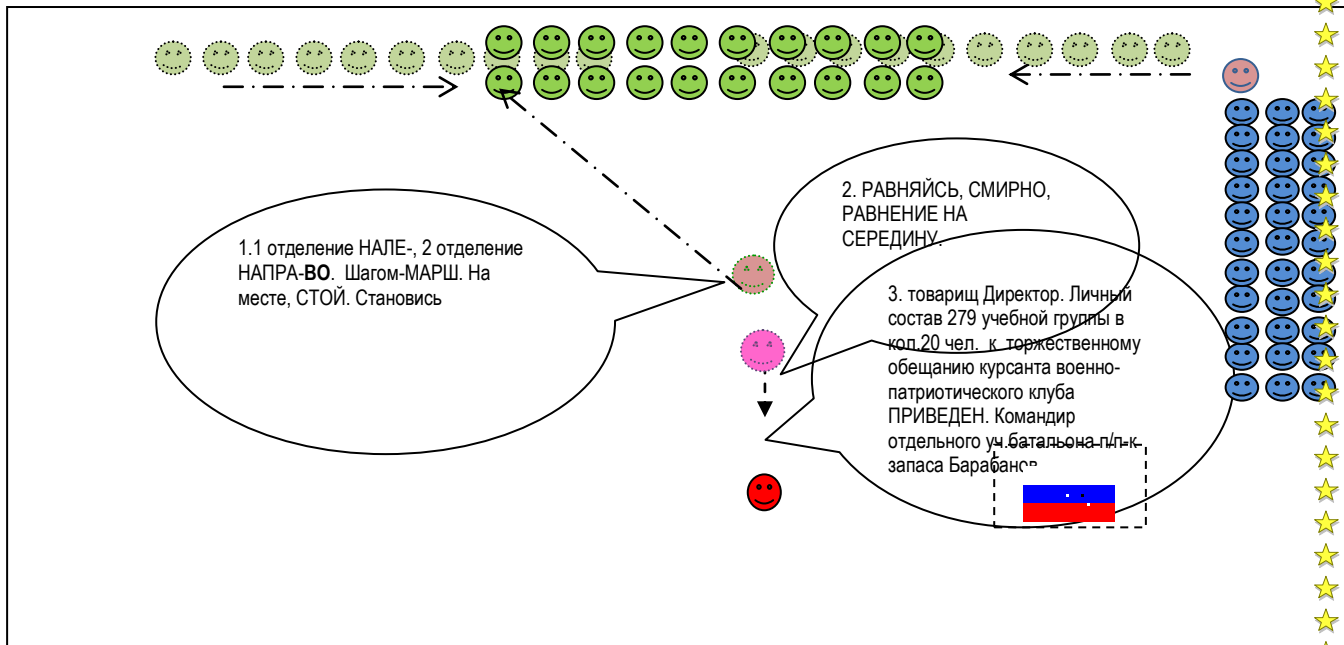
3 действие. Процедура принятия торжественного обещания  
(перестроения)



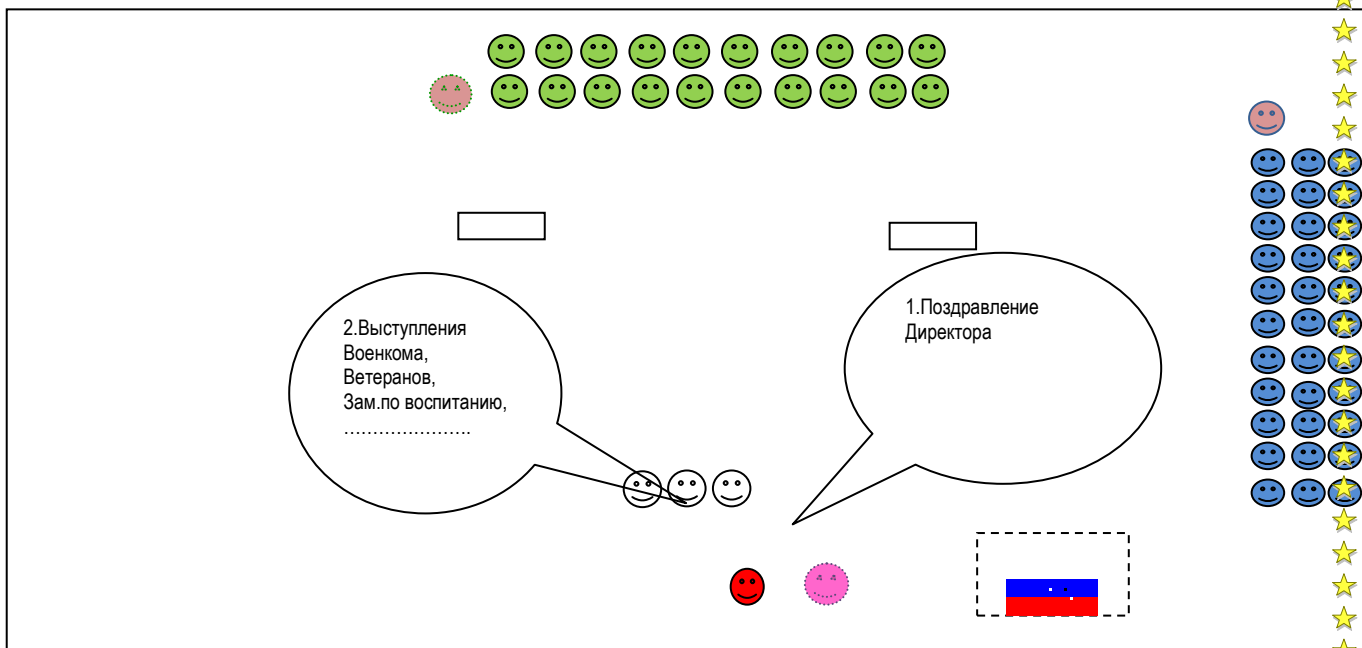
(принятие торж.обещания, доклады начальников)



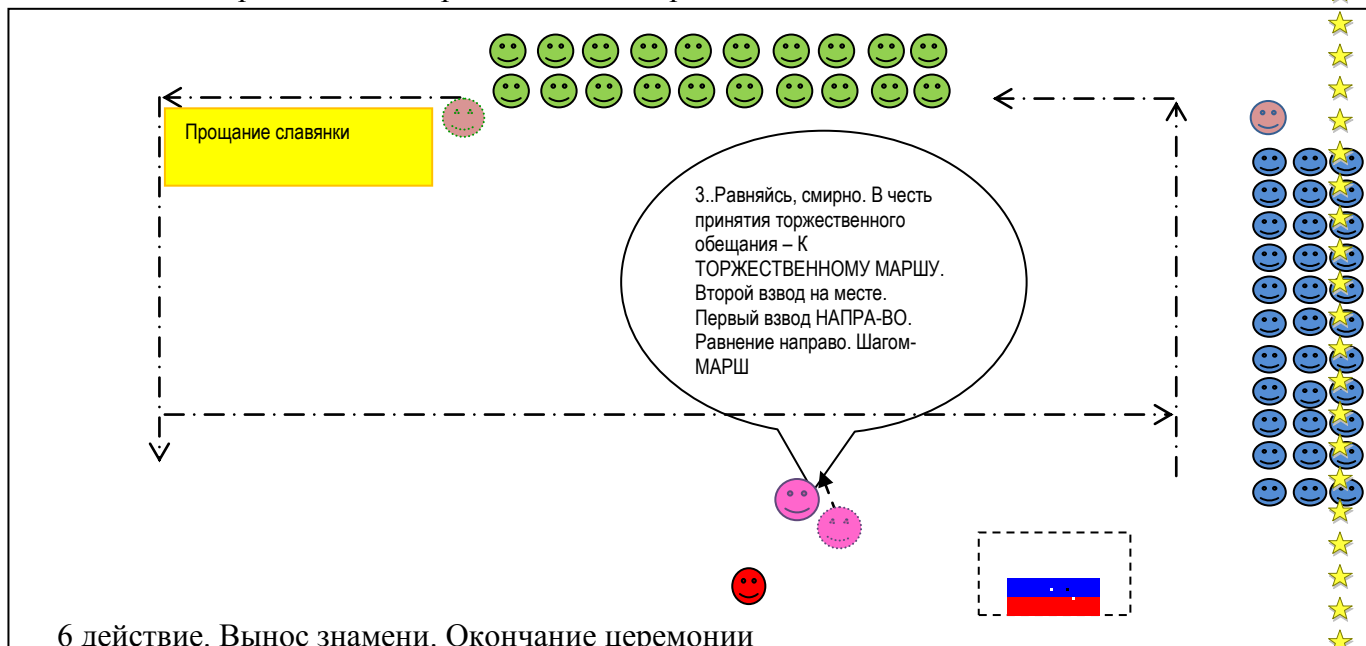
(перестроение, доклад директору)



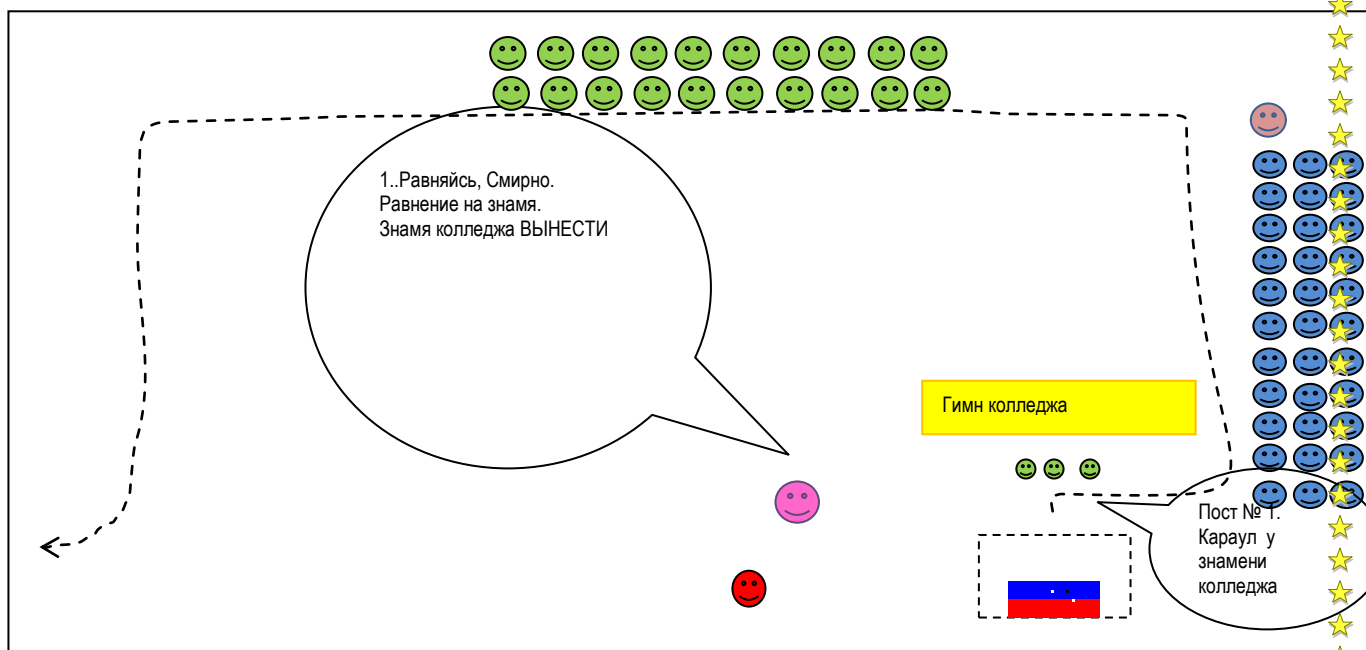
4 действие. Митинг (поздравления, выступления)



5 действие. Прохождение торжественным маршем



6 действие. Вынос знамени. Окончание церемонии



### 9.3. Форма одежды отряда Почетного караула

Форма одежды участников Почетного караула устанавливается начальником Штаба Почетного караула в соответствии с метеоусловиями.

Караульные обязаны прибывать на время несения Вахты Памяти в установленной форме и иметь опрятный вид. Форма одежды караульных состоит: летняя -

Камуфляжная куртка и брюки (образца повседневной формы Российской Армии) – нашивки на левом рукаве «Вооруженные Силы России», на правом рукаве нашивка «Автомобильные войска». Над левым грудным карманом «Группа крови»

Зимняя – куртка, шапка; межсезонная – (весна, осень) плащ-палатка.

Головной убор (кепка армейского образца, берет) - одевается на два пальца выше бровей, имеет кокарду и триколор.

Обувь (ботинки, берцы) черного цвета.

### 9.4. Права и обязанности участников отряда почетного караула.

#### Начальник караула:

1. Подчиняется начальнику штаба Поста №1 и действует в соответствии с его указаниями.
2. Составляет и контролирует выполнение график расписания постов
3. Периодически проверяет несение службы часовыми.
4. Добивается от всех участников Почетного караула высокой сознательной дисциплины, точного выполнения своих обязанностей, следит за сохранностью формы и имущества отряда.

#### Обязанности часового.

1. Часовой подчиняется начальнику караула, своему разводящему.
2. Нести службу бодро, ничем не отвлекаться. Не выпускать из рук оружия и никому не отдавать его.
3. Не оставлять поста, пока не будет сменен или снят.
4. Уметь применять средства пожаротушения.
5. знать как вызвать начальника караула в случае заболевания

или других чрезвычайных ситуациях.

Член отряда ОБЯЗАН:

1. Быть активным участником мероприятий военно–патриотической и спортивной направленности, проводимых в лицее, городе, области;
2. Упорно и настойчиво овладевать знаниями и навыками необходимыми для службы в Вооруженных Силах Р.Ф. воспитывать волю, преодолевать возникающие трудности упорным трудом;
3. Оказывать помощь товарищам в освоение навыков военного дела, быть верным своим друзьям, военному братству;
4. Взаимоотношения между членами отряда строятся на основе требований общевоинских уставов Вооруженных Сил Р.Ф.
5. Бережно относиться к имуществу отряда, активно участвовать в укреплении учебно-материальной базы, в жизни отряда.
6. Чётко выполнять команды и строевые приёмы, не отвлекаться в строю и на посту.
7. Строго соблюдать расписание караулов, постоянно быть готовым заступить на пост.

Член отряда имеет ПРАВО:

1. Принимать участие в проводимых военно-патриотических, спортивно – массовых мероприятиях, фестивалях, выступать в соревнованиях, участвовать в конференциях.
2. Пользоваться оборудованием, инвентарем, материальными ценностями отряда;
3. За успехи и добросовестное выполнение своих обязанностей получить поощрение.
4. Имеет преимущественное право в направлении в военно - спортивные лагеря, туристические поездки, в группы по обучению на водителя транспортных средств категории «А» «В» «С», направление от военкомата на обучение в учебных заведениях Министерства обороны РФ, а также в выборе рода войск при призыве на военную службу.



5. Покинуть Пост №1 при непосредственной угрозе его здоровью или жизни.

6. Отказаться от несения Почетного караула по медицинским показаниям (соответствующим их подтверждением).

#### Поощрения и взыскания налагаемые на членов Почетного караула

За нарушение Устава члены отряда подвергаются следующим взысканиям:

- А) товарищеской критике;
- Б) замечанию;
- В) выговор
- Г) строгий выговор
- Д) предупреждение
- Е) Внеочередной наряд (до 5)
- Ё) Исключение из членов отряда.

За активное участие в работе, проводимых мероприятиях и победе в соревнованиях применяются следующие поощрения:

- А) благодарность
- Б) благодарственное письмо родителям
- В) Награждение ценными подарками
- Г) Денежными премиями
- Д) Занесением в книгу «Почета колледжа»

#### **10.Ожидаемые результаты.**

- развитие интереса у учащихся к изучаемым дисциплинам;
- организацию работы по техническим и военно-прикладным видам спорта;
- проведение военно-спортивных соревнований, туристических походов, экскурсий, конкурсов;
- встречи с участниками Великой Отечественной войны, ветеранами войн в Чечне и Афганистане;

- проведение бесед бывших учащихся, прошедших службу в Вооруженных силах РФ, а также ветеранов Вооруженных Сил.
- участие в слетах и сборах военно-патриотических клубов Ивановской области;
- проведение мероприятий связанных с памятными днями России, боевыми традициями армии и флота;
- овладение военно-учетными специальностями.

## 11. Оценка эффективности реализации проекта.

11.1. Перечень мероприятий, проведенных с участие почетного караула в 2018 – 2019 учебном году

Мероприятие	Время проведения	Отметка о выполнении
Торжественная линейка «День знаний» (караул у знамени колледжа)	1.09.2018г	Выполнено
Торжественная линейка «День колледжа» (караул у знамени колледжа)	30.10.2018г	выполнено
Торжественная линейка «День профтехобразования» (караул у знамени колледжа)	09.10.2018г.	выполнено
Принятие торжественного обещания учащимися военно-патриотического клуба (по профильным группам) (караул у знамени колледжа)	29.10.2018г	выполнено
Обеспечение мероприятий, посвященных дню комсомола (караул у знамени комсомольской организации)	29.10.2018г	выполнено
Встреча с выпускниками и родителями	22.10.2018г.	выполнено

выпускников, проходивших службу в «горячих» точках (караул у мемориальной доски выпускникам, погибшим при выполнении воинского долга)		
Обеспечение мероприятий, посвященных дню согласия и примирения (караул у знамени РФ)	02.11.2018г	выполнено
Обеспечение мероприятий, посвященных Дню призывника (караул у знамени РА)	20.11.2018г	выполнено
Торжественная линейка «День защитников Отечества» (караул у знамени колледжа)	19.02.2019г.	выполнено
Обеспечение мероприятий, посвященных дню защитника отечества (караул у знамени РФ)	19.02.2019г	выполнено
Принятие торжественного обещания учащимися военно-патриотического клуба (по профильным группам) (караул у знамени колледжа)	26.05.2019г.	выполнено
Обеспечение мероприятий, посвященных памяти ликвидаторов аварии на Чернобыльской АЭС (караул у мемориала участникам ликвидации Чернобыльской аварии)	26.04.2019г.	выполнено
Торжественная линейка «День Победы» (караул у знамени колледжа)	06.05.2019г.	выполнено
Чествование ветеранов Великой	06.05.2019г.	выполнено

отечественной войны (сопровождение и караул у знамени Победы)		
Обеспечение торжественных мероприятий, посвященных дню Победы (караул у вечного огня монумента Славы, караул у знамени Победы, караул у мемориала павшим воинам)	09.05.2019г.	выполнено
Обеспечение мероприятий, посвященных дню независимости России (караул у знамени РФ)	10.06.2019г.	выполнено
Участие в церемонии возложения венков в День памяти и скорби – 22 июня (караул у монумента Славы)	22.06.2019г.	выполнено